

# ハーティーライフ通信

第2巻 第9号

発行日 平成23年11月1日

### 目次:

第12回 絆セミナーIN深谷	1
深谷ステーション"ブルーモルフォ"	2
サポートパスポート販売の お知らせ	3

お気に入り紹介

支援協力のお願い 4

は一てぃ豆知識

事務局便り 4

4

# 第12回 絆セミナー in 深谷ステーション!





群カウンセラー 勝司法書士法人 代表 司法書士 勝 猛一 先生

9月20日(火)に続き、10月19日(水)に深谷市のフラワーショップ"ブルーモルフォ"さんの美しい花に囲まれた素晴らしい会場にて、ハーティライフ第12回絆セミナーを開催しました。深谷ステーションの実現は、フラワーデザイナーでもある宮脇いずみ先生とフラワーショップ ブルーモルフォ様のご協力のおかげです。この深谷の地において、絆ネットワークを広げていきたいと思います。

ハーティライフでは、相続・遺言は、親が子供に残す最後の愛情と位置づけ、しっかり学んで頂き、トラブルの起きないように、子供へのメッセージを書き留めた遺言書の提案をしています。一言書き添えるかどうかで、受け取る気持ちも変わります。

絆カウンセラーを迎えて、絆の伝承活動を 始めて、ちょうど1年を迎えました。

少しずつではございますが、私達もお役に立 ちたいと考えています。様々な活動を通して、 絆をつなぐ企画を実施しています。

確実に絆ネットワークは広がってきています。 皆様方もどうぞご支援くださいます様、心より お願い申し上げます。

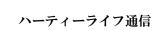


株式会社トランスフォーマー 代表取締役社長 坂田 いくこ



誰かの為にお役にたちたい…そんな気持ちをサポートします!







# 深谷ステーション "ブルーモルフォ"

相続・遺言は、その時が訪れないとあまりピンとこないものです。しかしながら、知っているのと知らないのとでは、大きな差が出てくるのも事実です。前回は、相続遺言の考え方と遺言書の書き方を学びました。

今回、第12回絆セミナーでは、前回の 復習と、認知症になり介護の必要になっ た親の資産管理や自分たちが残したいと 思う遺志を、誰にどのように託すのかを勉 強しました。

成年後見制度・任意後見制度は、なかなか理解するのが難しいですが、回数 を重ねて勉強する毎に、少しずつ理解が深まってきます。

成年後見制度は、平成12年4月1日 より施行されています。認知症・知的障 害・精神障害などで判断能力が十分で ない方を保護する為の制度です。

自己決定権の尊重(自宅または老人ホーム等)・身上配慮義務(生活状況、体力や精神状況)・本人の為に活動してくれる人を選ぶことを制度化し保護します。

判断が十分でない方を高額な商品を売りつける詐欺まがいな商法から守ること

















ができます。また、高齢の親の資産管理 面でのトラブルに対応するために必要な 制度です。

また、親の問題だけではなく、自分自身の今後の生き方を見つめ、もし自分に判断能力がなくなってきた時に、どう見守ってもらいたいのか、財産管理や死後の事務(連絡・葬儀・永代供養・科座道具の処分等)どう処理してもらいたいのかを本人の判断能力がしっかりしている間に決めておくことが大事です。これが任意後見です。将来に備えることで結果的に今をいきいきと安心して生きることにつながるということを学びました。



















## ゆるキャラ・グランプリ 第3位 深谷市 ふっかちゃん!

深谷駅に降りると、そこで私たちを出迎 えてくれたのは、深谷市のゆるキャラ"ふっ かちゃん"でした。

なんとも愛嬌のある"ふっかちゃん"と声の限りの応援歌を歌う職員さん。

つぶらな瞳に深谷ネギ!ゆるキャラグランプリ第3位だとのこと。なんだか応援したくなりました。どうぞ皆さんも応援してあげてください。

絆セミナーの後は、近くのとてもお洒落 なお蕎麦屋さんで懇親会を行いました。 お料理もとても美味しく、楽しいひと時を 会員の皆様型と持つことができました。

深谷ステーションにお集まりくださいました皆様方に、心より感謝申し上げます。 今後もハーティライフと共に、いきいき人 生を楽しく過ごして頂きたいと思います。

# 絆ネットワークはどんどん広がっています!

子供に残す最後の愛情・・・ 相続・遺言・絆の伝承

第2巻 第9号 Page 3

# 親のこと・自分のこと…。

# 生き生き生活サポート・パスポート販売のお知らせ



"あなたは、誰にたくしますか?"

ハーティライフは、次の5つのサポー トをしています。

### ●生き生き家族サポート

\*プロカメラマンによる写真撮影・ビデオレター製作\*見守りサービス HEART Y CALL "もしもし定期便"

### ●生き生き生活サポート

困った時に必要なだけ・・・代行サービス 各種

\*買い物代行・ペットのお散歩・病院等の 送迎\*季節の衣替え・不用品の整理と廃 棄代行\*部屋の模様替え・お片付け… など

### ●絆の伝承サポート

\*遺言書作成・財産処分・贈与手続き…など。\*成年後見・任意後見・生前契約…など。専門家がチームであなたの

Life SPとして守ります。弁護士・税理士・司法書士、(医師、介護施設etc)早めのご契約が安心、お得。ハーティライフだからできる安心・快適 高齢生活のサービスです。

### ●思い出のお片づけサポート

\*故人の思い出の品を、丁寧にお片付け をいたします。\*故人が大切にしていたお 品をご供養します。\*形見分の家財道具 を親族にお送りいたします。

### 幹ネットワークステーション

地域ごとの絆ネットワークステーションでは、定期的に"絆セミナー"をはじめ、季節に合わせた楽しいイベントや趣味の会を開催します。(プラチナくらぶ 入会金 5,000円・年会費 2,000円)

この度、ハーティライフでは生き生きサポートに関しまして、パスポートを販売することにいたしました。

必要な時に、必要なだけ、自分に あったサポートをお選びください。 完全予約制度となっておりますので、 お早目にご連絡くださいますようお願 い申し上げます。

お片付けや衣替え、病院の付き添い等、各種代行サービスを行います。

ご両親にプレゼントされてはいかがで しょうか?

通常会員価格 @3200円/1時間

Aコース 5H→16,000→15,000円 Bコース 10H→32,000→29,000円 Cコース 15H→48,000→42,000円 Dコース 20H→64,000→54,000円 Eコース 25H→80,000→65,000円

お得な価格になっておりますので、 ぜひご利用ください。

詳しくは、下記までお問い合わせくだ さい。

●ハーティライフ事務局 0120-47-1796 事務局長 蔵本 眞一 まで





# お気に入り紹介コーナー

今回のお気に入りは、こころもからだもあたたまる"生姜人 SYOUGA – ZIN"をご紹介します。

生姜は、古くから生薬として、風邪や消化不良、吐き気、腹痛、喘息、冷え症等に処方されてきました。近年の研究で、生姜の辛味成分"ジンゲロール"には胃粘膜保護作用・抗炎症作用等、様々な効果があることが明らかになってきています。

寒い冬に体が冷え、免疫力が低下しが ちですから、生姜で体の芯から暖まって欲 しいと作られたのが、この"生姜人 SYOU GA-ZIN"です。 ジンジャーシロップ・黒糖ジンジャーシロップ・スパイシージンジャーアイス専用シロップの3種類。

試してみましたが、本当に美味しい!美味 しくて体も暖まります。水やお湯だけではな く、紅茶や牛乳等で割って飲んだり、アイ スクリームやヨーグルト等にかけて頂くのも 美味しい!またスパイシージンジャーアイ ス専用シロップは、ピクルス・ドレッシング の隠し味にもなるそうです。

私はコーヒーに入れて愛飲しています。 少し苦みが強く感じますが、癖になる美味 しさです。あなた自身のお気に入りの使い 方を探してみるのも楽しいかもしれません。



販売元 フォ・ラージュ

群馬県前橋市川原町 1丁目47番地11 **027-260-6765** http://www. phollage-café.com



TEL. 048-575-0012 FAX. 048-501-2412









は一てい豆粕識

# ハロウィンって何?

10月31日は収穫感謝祭。ハロウィンは、ヨーロッパ(ケルト人)を起源とする民族行事。この夜は、死者の霊や精霊や魔女が出てくると信じられており、これから身を守る為に仮面を被り魔除けの焚火をしたことがきっかけ。

日本でも、魔女やお化け等に仮装をした子供達 を見かけるようになりました。「トリック・オア・ トリート! (もてなさないと悪戯するよ!)」と唱 えながら、近隣の家々を回ってお菓子を貰いま す。貰ったお菓子を持ち帰り、家でハロウィン・





# 皆様のご支援を載せて走ります!

支援物資を届けるブティックカーを走らせたいと 思います。冬服・雑貨・食器・家具等、ご提供頂 ける物を募集中です。ご協力お願いいたします。

プラチナ会員は無料・一般は送料3000円お問い合わせは、下記まで!

フリーダイアル よしな いらないくろう

 $0\ 1\ 2\ 0\ -4\ 7\ -1\ 7\ 9\ 6$ 



パーティを開いたりするアメリカのイベントとし

今なら年会費無料! (入会金5000円・年会費2000円)

"ハーティーライフ プラチナくらぶ"の会員の皆さまには、お友達3人ご紹介でご入会いただくと、こめたびさんの美味しいお米2kgをプレゼント!



お買物代行も承ります!



# 事務局より

▲て輸入されました。

# くまです。

だいぶ涼しくなってきま した。皆さん、風邪など ひかないように気を付け てください。

帰宅後の手洗い・うがい などインフルエンザ予防 も始めましょう。



事務局 蔵本 眞一

# サービスメニュー

- 1. 季節の衣替えサービス (3月下旬~6月末・9月下旬~11月中旬)
- 2. お見舞代行・お墓参代行・通院介助
- 3. 不用品の整理と廃棄代行
- 4. 部屋の模様替え
- 5. 病院・施設等の入退居時のお片づけ
- 6. お住み替えに応じての整理やお片づけ
- 7. 思い出の品のお片づけ(遺品整理事業)
- 8. お引越
- 9. 絆ネットワークステーション運営

株式会社トランスフォーマー

お問い合わせは・・・ よしな いらないくろう

 $0\ 1\ 2\ 0\ -4\ 7\ -1\ 7\ 9\ 6$ 

http://www.heartylife.jp

〒108-0072 東京都港区白金1-10-10 パークリュクス白金101号 電 話 03-6540-4091 FAX 03-6540-4092