

2012年

第3巻 第3号 発行日 平成24年5月1日

ハーティーライフ通信

目次:

| 第15回絆セミナーレポート | 1 |
|---------------|---|
| 後見制度の重要性 | 2 |
| QOLとADLって何? | 2 |
| いつまで運転できますか | 3 |
| 親のこと自分のこと | 3 |
| はーてぃ豆知識 | 4 |
| 事務局からのお知らせ | 4 |

子供に残す 最後の愛情… 相続・遺言・絆の伝承



誰かの為にお役にたちたい… そんな気持ちをサポートします! この春に、母の1周忌を済ませました。 月日の経つのは、本当に早いものですね。母の遺品整理をしておりましたら、母の 日記帳が出てきました。日付を見ると認知 症になり始めの頃のものでした。

「頭がおかしくなってしまったのだろうか?」 「もの忘れがひどい。気を付けよう。」 このような書き込みが、至る所にありました。俗にいう"まだら呆け"の状態で、記憶 の欠落により起きることなのですが、過去 と現在の過程の記憶が欠落することで、 だいぶ苦しんでいたようです。上手に付き 合ってあげられたのか…しばし考えさせら れた春でした。

4月は、新年度が始まり、皆様もお忙しい 時期でもございましたので、ハーティライフ 絆セミナーはお休みさせて頂きました。

このところ報道でも"孤独死"の話題がまた増えてきたように感じます。

都会の中の孤独。家族の中の孤独。人知れず人生を終了されていく中には、色々な想いがあるはずです。

ハーティライフでは生きるということ。心 の触れ合いを大切に、『自分らしく生き生き と生きること』を大切にします。これから高齢化社会になるに従い、親のことや自分のこと。誰に託したら良いのか。不安に思うこともあります。

おひとりさまの場合は、もっと深刻です。 しっかりと蓄えが無いと生きていけないの では…?私の後片付けは誰がやってくれ るの?…などと不安に思う方も多いと思い ます。

後見制度のポイントは、正しく後見制度を 知り、自分の人生に合わせて、どうしたい のかを考えて、しっかりとサポートしてもらう かを決めることです。

一緒に学んでいきましょう!

絆をつなぐ企画を実施しています。若い方もOK!お年寄りもOK!

確実に絆ネットワークは広がってきています。皆様方もどうぞご支援くださいます様、 心よりお願い申し上げます。

> 株式会社トランスフォーマー 代表取締役社長 坂田 いくこ

ハーティライフのサービス

- 1.季節の衣替えサービス (3月下旬~6月末・9月下旬~11月中旬)
- 2. お見舞代行・お墓舎代行・通院介助
- 3. 不用品の整理と廃棄代行
- 4. 部屋の模様替え
- 5. 病院・施設等の入退居時のお片づけ
- 6. お住み替えに応じての整理やお片づけ
- 7. 思い出の品のお片づけ(遺品整理事業)

- 8. お引越
- 9. 幹ネットワークステーション運営

幹セミナー開催 "相続・遺言"

"貢献制度" "相読税について" "保険を知ろう"

男の料理教室 六本木・土龍

手芸教室 恵比寿 モンセラート



Hearty Life

第16回 絆セミナー in 青山ウィメンズプラザ













第16回 絆セミナーは、3月13日青山ウィメンズプラザで開催しました。

今回は、割と若い年齢の方の参加が多かったのですが、真剣に耳を傾けてくれていました。自分のことよりも、これからの自分の親達のことを心配されるのかもしれませんが、活発な質問が出たり、有意義な時間となりました。

知っているのといないのとでは、大きな違いが出てきます。「知らなかった」では済まされない問題も起きる場合があります。 各自が、各自の家族の幸せの為に、正しく学び上手に活用して頂くことが、ハーティ

●DINKSの遺言書

以前にも書きましたが、子供のいない夫婦の場合、今すぐにそれぞれがそれぞれの 全財産を相続させるという遺言書を作成 してください…とお薦めしています。

相続は、家族が多ければ多いほど、色々な問題が生じる可能性が高くなります。 万が一のことが起きた場合、今の生活をできるだけ守れるようにするのが、最期の愛情だと思いませんか?

●相続放棄の期限

親や配偶者に莫大な借金があった時、 相続放棄をすることができます。ただし、こ れはきちんと手続きを踏まなければなりま せん。しかも、借金が発覚した時から数え

#ネットワークは どんどん 広がっています!



ハーティライフは、明日への絆を育てます!

て、3か月間に処理をしなければなりません。長いようで、あっと言う間に3か月が過ぎていきます。知らないとその借金を返済する義務が押し寄せてきます。

借金も財産の内ですから、免れることはできません。相続財産よりも借金が多い場合は、相続放棄をされるのが賢明な選択になるかもしれません。

●後見制度

ライフの願いです。

法定後見と任意後見の違いを知ってお くことが必須です。自分の遺志をどう残す のか。どう生きて、どう始末して欲しいの か。自分のことは自分で…が基本になるのかもしれません。ご家族に託すのか。後見人を決めておくのかは、大事なことです。 誰に託すのかを正しくきめておきたいですね。市民後見人の在り方が期待される現状です。情報を集めて、良い決断をしてください。

セミナーの回数を重ねる度に、多くの 方々に学んで欲しいと思っています。 不明な点やご相談は、勝司法書士法人 東京サポートセンター 03-5472-7286 (前川先生まで)





第3巻 第3号

上手に年をとることの大切さ

人は、誰しも歳をとります。不老不 くなると、"寝たきり生活"が待っています。 死の薬でもあれば別ですが、時間は誰 身体的な機能が衰えると、気力も低下し にも平等です。そこで、上手に歳を重で来ます。次第にテレビ漬けになったり、 ねていくことの大切さを皆様と一緒に刺激も無くなり、認知症へと向かっていくこ 考えてみたいと思います。

のない範囲で、筋力を鍛えることが大 て生きたいと思いますよね? 事になります。"老化は足から"と言 われるように、歩行することができな

とも少なくありません。長生きするのは良い 肉体的な衰えを感じ始めたら、無理 ことですが、人間らしく個々の尊厳を持っ

> 気力こそがとても大事な要因になりま す。面倒くさがらずに、いつまでも好奇心を れている方も増えました。 持ち続けることが、若さを保つ秘訣だと言 われています。

自分にあった趣味やリクリエーションを持っ たり、近所の人達との交流等、友人関係 を構築しておくことが大事になります。皆さ んは何か自慢できる趣味や、楽しく活動を しているものがありますか?

「仕事を辞めたら、考えるよ!」と言う仕事 人間の男性が、今、一番危険だと言われ ています。今までの近所付き合いもなく、い手に歳を重ね、生き生き人生を送りたいも きなり入ろうと思っても、なかなかプライド が許せず孤立する場合もあるそうです。

困った時に必要なだけ・・・代行サービス

各種 *買い物代行・ペットのお散歩・病

院等の送迎*季節の衣替え・不用品の整

理と廃棄代行*部屋の模様替え・お片付

*遺言書作成・財産処分・贈与手続き…

また、いざ仕事を辞めたら、何をして良い のかわからなくなるという人も少なくありま せん。気力のある今のうちから、何か自分 の世界を持つことを始められると良いと思 います。

これからは、PCを上手に使って楽しみを 増やすこともできます。最近では、

FACEBOOKや各ブログ等を上手に活用さ

今までの経験を活かして、何をを伝えた り、教えたり、作品を見てもらったり、難しく 考えなくても簡単に自己表現する場があり ます。

「PCはちょっと苦手で…」と思っている方 も、ぜひ頭の体操と思って、挑戦されると 良いと思います。

人生の最終章に向けて、ひとりひとりが上 のですね。



親のこと・自分のこと…。

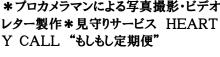
●生き生き生活サポート

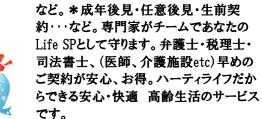
け…など

ハーティライフは、次の5つのサポー トをしています。

●生き生き家族サポート

*プロカメラマンによる写真撮影・ビデオ レター製作*見守りサービス HEART





●絆の伝承サポート

"あなたは、誰にたくしますか?"

●思い出のお片づけサポート

*故人の思い出の品を、丁寧にお片付け をいたします。*故人が大切にしていたお 品をご供養します。*形見分の家財道具 を親族にお送りいたします。

弁ネットワークステーション

地域ごとの絆ネットワークステーションで は、定期的に"絆セミナー"をはじめ、季節 に合わせた楽しいイベントや趣味の会を開 催します。

(プラチナくらぶ 入会金 5,000円・年会 費 2,000円)









は一てい豆知識

●端午の節句

端午の節句は奈良時代から続く古い行事です。もとは月の端(はじめ)の午〔うま〕の日という意味で、5月に限ったものではありませんでした。しかし、午〔ご〕と五〔ご〕の音が同じなので、毎月5日を指すようになり、やがて5月5日のことになったとも伝えられます。

当時は邪気を避け魔物を祓う薬草とされていた「菖蒲」を、よもぎと共に軒にさし、あるいは湯に入れて「菖蒲湯」として浴しました。 時代が武家社会に移るにつれ、これまでの風習が廃れ、代わりに「菖蒲」と「尚武」をかけた 尚武(武士を尊ぶ)の節句へと移っていきま す。

この流れを受け、江戸時代には徳川幕府の 重要な式日が5月5日と定められ、大名や旗本 が式服で江戸城に参り、将軍にお祝いを奉じる ようになりました。また、将軍に男の子が生まれ ると、玄関前に馬印(うましるし)や幟(のぼり)を 立てて祝いました。こうして時代と共に男の子 の誕生と成長を祝うお祭りへとなっていきまし た。

江戸以降は男子の節句とされ、身を守る「鎧」や「兜」を飾り、「こいのぼり(※)」を立てて男子の成長や立身出世を願ってお祝いをします。」を願う親の気持ちが託されています。

ハーティライフは日本の森と水と空気を守ります!



ハーティライフ・プラチナくらぶ 会員募集中!!

今なら年会費無料! (入会金5000円・年会費2000円)

"ハーティーライフ プラチナくらぶ"の会員の皆さまには、お友達3人ご紹介でご入会いただくと、こめたびさんの美味しいお米2kgをプレゼント!

事務局からのご案内

第17回・第18回絆セミナー

あなたは誰に託しますか?

~~その時ノート~~ エンディングノートの書き方 リビングウィルの捉え方

5月22日 (火) 18:00~20:00 6月26日 (火) 18:00~20:00 の 2 回連続で

ご自身の今からこれからを考えることの大切さについて学びます。

会場:東京ウィメンズプラザ

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-67



くまです。

皆さんは、GWはどう過ごされま したか?

今年は、あいにくの雨風で、楽しめる時期が短かったような気もします。また、思いもよらない竜巻や土砂崩れ、山岳事故などが心が痛む災害が多くありました。

これから、梅雨に向かいます。 健康で過ごされますように! そろそろ衣替えの季節です。 お問い合わせください!



お買物代行も承ります!



事務局 蔵本 眞一

株式会社トランスフォーマー

電話: 03(6450)4092 FAX: 03(6450)4093

電子メール: info@heartylife.jp

〒108-0072 東京都港区白金1-10-10-101 パークリュクス白金MON0

http://www.heartylife.jp

お問い合わせは・・・ よしな いらないくろう

