

ハーティライフ通信

第2巻 第3号

発行日 平成23年4月1日

目次:

東日本大震災に	1
第6回絆セミナー開催	2
家の防災対策	3
地域St延期のお詫び	3
お気に入り紹介	3
はーてい豆知識	4
事務局便り	4

東日本大震災に際し、心よりお見舞い申し上げます。

3月11日(金)に起きた未曾有の巨大地震・大津波によって、東日本広域において多くの方が犠牲となり、日本に甚大な被害をもたらしました。この災害により亡くなられました方のご冥福を祈ると共に、被害を受けられた方々及びご関係者の方々に、心からお見舞い申し上げます。

本当にたいへんなことになりました。今こそ、日本が力を合わせ、一日も早い復旧復興を祈らずにはいられません。

東北方面の被害の影で、最近まで報道されませんでした。実は関東でも浦安や町田、横浜など、津波の被害はなかったものの地震災害として被災されている方が多くいらっしゃいます。私たちのプラチナ会員の中にも被災された方がいらっしゃいます。心よりお見舞い申し上げます。

今こそ、家族の絆・地域の絆が必要とされている時はありません。

ハーティライフでは、3月14日より会員様は元より、港区を中心に電話に手のお見舞いコールをさせて頂いております。余震が続き、原発の問題や放射能汚染の問題、スーパーの買い占めの問題等、不安な3週間を過ごされてきたと思います。都内では、時間の経過とともに落ち着きを取り戻したかのように感じますが、無意識のうちに受けた衝撃は大きいと思っております。

皆様方は、知らず知らずのうちに、ストレ

スがたまり、鬱っぽくなっていませんか？ 気分が塞いでいたりしませんか？ できるだけ話をしたり、笑ったり、動いたりすることが大事ですが、お一人住まいの方、ましてやお年寄りの方は、このような時に取り残されてしまいます。お一人で住まわれているお年寄りは、どんなにか不安な日々を送っているのでしょうか。どうか、皆様も近くのお年寄りにお声をかけてあげてください。個人情報や邪魔をして、どこに独居老人がいるのかがわかりません。本当に苦勞をしながら、お見舞い電話をしています。

今こそ、絆ネットワークを広げて参りたいと思います。どうか皆様も、ご友人やご近所の方をお誘いいただき、この絆ネットワークステーションを教えて頂けたらと願っております。

どうぞ皆さま、これからも末永くご支援賜りますようお願い申し上げます。

株式会社トランスフォーマー
代表取締役社長 坂田 いくこ



Eco Value Interchange

日本の森と水と空気を守ります。

EVIは㈱カルビーの環境事業です。



ハーティライフは、明日への絆を育てます！



Eco Value Interchange

第6回 絆セミナーを開催しました！

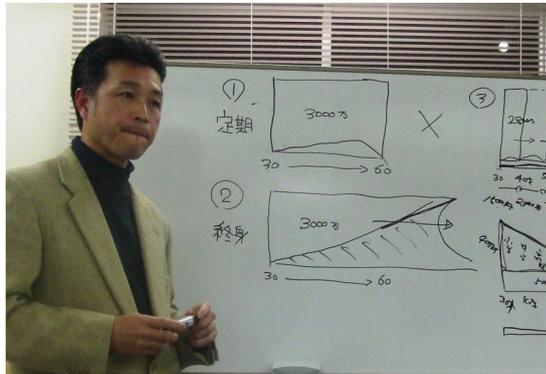
ハーティライフ“第6回絆セミナー”が、3月28日(月)18時～新宿の東明総研にて開催されました。

今回は、(株)OFPの奥寺邦俊社長に「誰が聞きたい保険の話～生き生き人生の為に」をテーマにお話し頂きました。

保険や金融商品をテーマにすると、ちょっと気が引けるかもしれません。あまり関心が無かったり、勧誘されてしまうのでは？と言う不安もあるかと思いますが、今回は、奥寺社長にはファイナンシャル・プランナーという専門的な立場からハーティライフの絆カウンセラーにご登録頂きました。

保険の仕組みを知ることで、保険商品を選択しやすくなります。奥寺先生に、図解入りで分かり易く教えて頂きました。生き生き人生を歩むために、人生のステージに合わせたプランを立てることが大事なのだそうです。

日本では、“持つべき友は、医者・弁護士・警察官”と言われますが、アメリカでは、“医者・弁護士・ファイナンシャルプランナー”だそうです。ファイナンシャルプランナーが選ぶ保険とは？保険業界裏話…等、楽しい話も聞くことができました。どんなことでもお気軽にご相談ください。相談料は、無料。



奥寺邦俊
(オクデラ クントシ)
オーエフビー有限公司
代表取締役
プラス有限公司
代表取締役

プラチナ会員の特典です

また、前回の通信でご案内しました歯磨き粉の展示販売会がありました。私も1本購入させて頂きましたが、やはり優れたの。“愛・藍”の入っている歯磨き粉です。皆様も一度試されてみたらいかがですか？



お問い合わせは事務局まで



ai・dental・paste



絆ネットワークは
どんどん広がって
います！



子供に残す最後の愛情… 相続・遺言・絆の伝承

ハーティライフは、明日への絆を育てます！

家の防災対策！見直そう！揺れと家具の配置

東京は、震度5弱～強を体験しました。皆様の話を伺っていると、地域により同じ震度でも揺れの大きさが異なること、また、家の構造や階層によっても被害の大きさに差があることを知りました。

今回の東日本大震災は、宮城県沖を震源として南北に揺れました。家の向きや家具の向きによっても大きな差があります。そこで、家の中の危機管理として、どのような点に気を付けたら良いか考えてみたいと思います。

揺れに対して平行に置いてある家具は、動いたり引出が開いたり、テレビが

ひっくり返ったお宅もあったそうです。倒れなかったのは、たまたま揺れに対して垂直だっただけかもしれません。我が家では、冷蔵庫の扉や引出が開いて、中身が飛び出しており、本当に驚きました。

阪神大震災後に、フックを取り付けた棚は無事でした。そこで、冷蔵庫などの引出にもフックを取り付けることにしました。転倒防止の突っ張り棒も大事な役割を果たしたのでは無いでしょうか？

これを機会に、家の中の防災対策を見直してみることをお勧めします。ご相談も承ります。 **0120-47-1796** 事務局迄



**“フルーツ・ピン・クッション
を作ろう！”**




今回は、可愛いフルーツの形をしたピン・クッション(針山)を作ります。「作れるかしら？」と不安に思う方、ご心配無用。簡単に作れるように、大野先生がご指導させていただきます。

日時 5月中旬予定
場所 モンセラート(恵比寿)
費用 3000円(会員)4000円(非会員) 教材費込の価格です。限定7名様



3月に開催を予定しておりました地域ステーション(恵比寿St手芸教室・六本木St男の料理教室)は、3月11日に発生しました東日本大震災の直後でございましたので、急遽取りやめにさせて頂きましたこと、心よりお詫び申し上げます。

地域ステーションは、5月から再開してまいります。日程が決まり次第ご連絡申し上げますので、ご参加くださいます様お願い申し上げます。

乞うご期待！ 株トランスフォーマー 代表 坂田いくこ

**男の料理教室
In 六本木**



料理の初めての方でも大歓迎！！楽しく学んで美味しく味う企画です。ご興味のある方は、女性でも参加OKです。ふるってご参加ください。

日時 5月中旬予定
場所 土龍(もぐら)
費用 3000円(会員)4000円(非会員) 教材費込の価格です。1ドリンク付き



お気に入り紹介コーナー

今回のお気に入り、銀座7丁目にある味の中華“羽衣”銀座本店です。オーナーは、市瀬 優子社長。

絆カウンセラーである若林先生の一押しの中華レストラン。私も若林先生に連れて行って頂きました。

とにかく餃子が美味しい！のですが、今一押しは、“あつあつ石焼シリーズ”(石焼五目焼きそば/石焼五目うまに飯/石焼麻婆豆腐飯) グリーンサラダ・ザーサイ・スープがセット付 **各1200円**皆様、ご賞味あれ！



銀座で創業38年、老舗の本格中華料理店です。身体に優しいお料理と、おもてなしを大事にしています。特に、ニラとニンニクを使用していない秘伝の餃子や、独自の調味による肉汁が決め手の餃子、食べてビックリの独創的な海老春巻きなどの点心は絶品！

ハーティライフ・プラチナくらぶ会員証を提示すると、特別サービスしてくれます。

味の中華 羽衣 銀座本店
東京都中央区銀座7-12-14
大栄会館B1
TEL：03-3542-8560
FAX：03-3248-0707
営業時間 11：30～22：00

はーてい互知識

災害伝言ダイヤル「171」

日本国内で震度6弱以上などの大規模な災害が発生し、その被災地に電話が集中してつながりにくい状況になった場合、どうしますか？

災害用伝言ダイヤル171（イナイ）の番号を知っていますか？利用方法は「171」をかけるとガイダンスが流れて、そのあと「1」をかけ電話番号を入れると一つの伝言あたり30秒の録音が可能。その音声の伝言は48時間保存されます。それを外から聞きたいときは「171」をかけた後に「2」をかけて被災地の方の電話番号を入れれば音声の再生が可能になります。

災害用伝言ダイヤル「171」は毎月1日と15日、防災週間（8月30日～9月5日）と、防災とボランティア週間（1月15日～1月21日）には体験利用ができるようになっているのでぜひ一度試しておいてください。

録音

171+1
電話番号



再生

171+2
電話番号

生き生き“快適ライフ”のご案内

ハーティライフでは、“快適ライフプラン”として、お片づけサービスも承っております。キッチン・押入れ・クローゼット・下駄箱・本棚・パントリー等々、思い切つてスッキリと整理整頓しませんか？

家具の防災対策アドバイス 衣替え・買い物代行も承ります！

また、**ご両親へのプレゼント**としてもご利用いただけます。月末は集中しますので、お早めにご予約ください。

お試しパック3時間 9800円

お問い合わせは、下記まで！

フリーダイヤル **よしな いらなくろう**

0120-47-1796

ハーティライフ・プラチナくらぶ 会員募集中！！

今なら年会費無料！（入会金5000円・年会費2000円）

“ハーティライフ プラチナくらぶ”の会員の皆さまには、お友達3人ご紹介でご入会いただくと、こめたびさんの美味しいお米2kgをプレゼント！



**お買物代行も
承ります！**



事務局より

くまです。

自粛ムードの東京ですが、お花見されましたでしょうか？

桜もそろそろ新緑に衣替えの季節です。

衣替えは、ハーティライフにお任せください！



事務局 蔵本 眞一

サービスメニュー

1. 季節の衣替えサービス
(3月下旬～6月末・9月下旬～11月中旬)
2. お見舞代行・お墓参代行・通院介助
3. 不用品の整理と廃棄代行
4. 部屋の模様替え
5. 病院・施設等の入退居時のお片づけ
6. お住み替えに応じての整理やお片づけ
7. 思い出の品のお片づけ (遺品整理事業)
8. お引越
9. 絆ネットワークステーション運営

株式会社トランスフォーマー

お問い合わせは・・・ **よしな いらなくろう**

0120-47-1796

<http://www.heartylife.jp>

〒108-0072 東京都港区白金1-10-10
パークリュクス白金101号
電話 03-6540-4091
FAX 03-6540-4092